

[今天日期]

[病人姓名]

[街道地址]

[城市, 州, 郵遞區號]

尊敬的[病人姓名],

我今天聯繫您是為了通知您一個新的研究項目：華人糖尿病健康項目，這個項目由紐約大學醫學院胡璐博士帶領的團隊主導。這項研究的目的是研究基於簡訊的糖尿病視頻以及社區健康工作人員的支持是否可以幫助像您這樣的患者更好地控制血糖。

我們辦公室很高興讓您了解一項可能使您受益的健康教育課程。作為此健康教育計畫的一部分，由胡璐博士領導的研究團隊將透過簡短的簡訊糖尿病教育影片和一對一的追蹤支持以及與社區健康工作人員的目標設定，為符合條件的二型糖尿病患者提供如何管理糖尿病的重要資訊。

符合條件的患者每兩週將有機會收到來自訓練有素的社區健康工作人員的電話訪問，每週(共 24 週)將收到 1 個簡短的視頻，內容涉及飲食和營養、身體活動、壓力管理、糖尿病及其併發症的管理。所有這些影片均為普通話和粵語，並專門為中國文化設計和定制。您將獲得關於糖尿病的循證綜合資訊。

該活動由紐約大學醫學院提供。您最多可以獲得 150 美元以感謝您花費的時間。參與此項目您無需支付任何費用，也不需要保險。您參與本計畫會嚴格保密，您的姓名和健康資訊不會與本計畫以外的任何人分享。

如果您有興趣了解更多關於這個健康教育活動的信息，或者想報名，請致電 347-380-2416（研究用手機）或 646-501-3438（辦公室電話）聯繫胡璐博士團隊（流利普通話，粵語，和英語），或在語音信箱留下您的姓名和電話號碼，他們會回電給您並提供更多資訊。如果您不想參與本研究或不想被聯繫，請致電 347-380-2416 聯絡胡璐博士，以便將您的資訊從我們的聯絡人清單中刪除。

此致，



胡璐博士

華人糖尿病健康項目

紐約大學朗格尼醫學中心

